

RECURSOS SOBRE LA DIABETES PARA LOS PACIENTES

Estos recursos pueden ayudarlo a aprender sobre la diabetes y a controlarla.

- **Muchos de los recursos son gratuitos a menos que se indique lo contrario. Algunos recursos requieren que cree una cuenta.**
- La Biblioteca Nacional de Medicina tiene un video de 16 minutos que le podría resultar útil para evaluar la información que se encuentra en Internet: <https://medlineplus.gov/webeval/webeval.html>

Recursos La información en este documento era fiel y correcta en el momento de impresión. Si dicha información ha cambiado, no dude en decírnoslo para que podamos actualizar la hoja informativa.	
Información sobre la diabetes y prediabetes en la Web	<ul style="list-style-type: none"> • https://yourdiabetesinfo.org/healthsense/ (Diabetes Health Sense [sobre la salud y la diabetes]) • www.diabetes.org (Asociación Americana de la Diabetes) • www.diabetes.niddk.nih.gov (National Diabetes Information Clearinghouse [intercambio de información sobre la diabetes]) • www.eatright.org (Academia de Nutrición y Dietética) • https://www.bswhealth.com/qualityalliance/
Ayuda para planificar comidas	<ul style="list-style-type: none"> • www.choosemyplate.gov • www.diabetesfoodhub.org/ • https://www.calorieking.com/us/es/ (info. gratuita sobre nutrición; se cobra un pago por la planificación de comidas) • www.verywellfit.com/recipe-nutrition-analyzer-4157076 (info. sobre nutrición para sus recetas)
Aplicaciones móviles	<ul style="list-style-type: none"> • MyFitnessPal y Map My Fitness (para llevar un registro de las calorías y la actividad) • CalorieKing Food Search (información sobre la nutrición) • AADE Diabetes Goal Tracker (seguimiento de metas para la diabetes de la Asociación Americana de Educadores de la Diabetes)
Información sobre la diabetes en la Web	<ul style="list-style-type: none"> • Estudiabetes.org

Educación para la diabetes de BSWH del 2022

Los sitios web y los demás recursos que aquí se mencionan se ofrecen solo para la comodidad del lector. Baylor Scott & White Health, sus subsidiarias, y sus centros afiliados y centros médicos comunitarios no son los propietarios de estos sitios web ni recursos y tampoco controlan el contenido y la privacidad de los mismos. Mencionar a estos sitios web y recursos no implica la aprobación de las entidades propietarias de dichos sitios web y recursos ni de la información, los productos, o los servicios que estos ofrecen.

Programas educativos y grupos de apoyo locales para la diabetes	Información sobre los programas educativos y grupos de apoyo de la diabetes de BSWH: 1-800-422-9567 or www.bswhealth.com/specialties/diabetes/pages/default.aspx	Asociación Americana de la Diabetes Sucursal de Dallas (sirve el norte de Texas) 972-392-1181 northtexas@diabetes.org
	Información de contacto para programas/grupos locales: Same as above	
PREGUNTAS SOBRE:		
EQUIPO MÉDICO: www.diabetesforecast.org/consumerguide o llame al número 800 en la parte de atrás de su glucómetro		
COBERTURA de medicamentos y suministros para la diabetes: Llame al número de servicio para miembros en su tarjeta de seguro		
PLANIFICACIÓN DE DESASTRES: <ul style="list-style-type: none"> • www.diabetesdisasterresponse.org/ • www.cdc.gov/diabetes/ndep/people-with-diabetes/emergency.html 		
INFO. PARA VIAJES: www.diabetes.org/airportsecurity www.tsa.gov/travel/special-procedures www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/when-you-travel.html		
INFO. PARA CONDUCIR: http://www.nhtsa.gov y busque info. sobre la diabetes		
ID MÉDICA: www.n-styleid.com o www.medicalert.org		
MEDICAMENTOS: <ul style="list-style-type: none"> • Información sobre medicamentos: www.drugs.com • Selección de suplementos: www.usp.org/verification-services/verified-mark 		

Educación para la diabetes de BSWH del 2022

Los sitios web y los demás recursos que aquí se mencionan se ofrecen solo para la comodidad del lector. Baylor Scott & White Health, sus subsidiarias, y sus centros afiliados y centros médicos comunitarios no son los propietarios de estos sitios web ni recursos y tampoco controlan el contenido y la privacidad de los mismos. Mencionar a estos sitios web y recursos no implica la aprobación de las entidades propietarias de dichos sitios web y recursos ni de la información, los productos, o los servicios que estos ofrecen.