

La atención de la diabetes

	Con qué frecuencia	Meta	Sus resultados (llene su información)
Prueba de A1C en sangre (hemoglobina glucosilada) determina el control de azúcar en la sangre	<ul style="list-style-type: none"> Cada seis meses 	<ul style="list-style-type: none"> 7% o menos, pero puede ser más alta en algunas personas 	Resultados: Fecha en que se midió: Fecha para medirla:
Presión arterial	<ul style="list-style-type: none"> En cada visita 	<ul style="list-style-type: none"> Menos de 140/90 mm Hg 	Resultados: Fecha en que se midió:
Estatina (medicamento) para reducir el riesgo de ataque cardiaco	<ul style="list-style-type: none"> Tomarla todos los días 	<ul style="list-style-type: none"> Tomar una estatina 	Nombre del medicamento de estatina:
Evaluación de la salud de los riñones	<ul style="list-style-type: none"> Cada año 	<ul style="list-style-type: none"> Proporción de microalbúmina a creatinina en orina menos de 30. Creatinina normal en suero 	Resultados: Fecha en que se midió:
Examen de la vista	<ul style="list-style-type: none"> Cada año si el último examen no fue normal Cada dos años si el último examen fue normal 	<ul style="list-style-type: none"> Sin retinopatía diabética 	Fecha en que se realizó: Fecha para realizarlo:
Examen de los pies <ul style="list-style-type: none"> Inspeccionar los pies Verificar los pulsos Verificar la sensación en los pies 	<ul style="list-style-type: none"> Cada año si el examen del año previo fue normal En cada visita si se identifican problemas en los pies 	<ul style="list-style-type: none"> No han cambiado los callos ni las asperezas, y no hay heridas ni úlceras, sin enrojecimiento, sin áreas inflamadas, sin d No hay falta de sensación 	Fecha en que se realizó:
Uso de tabaco	<ul style="list-style-type: none"> Preguntar en cada visita 	<ul style="list-style-type: none"> No usar tabaco Si fuma o usa tabaco, reciba ayuda para dejar de hacerlo. Vaya a: YesQuit.org o llame al 877.937.7848 	

¿Con qué frecuencia debe ver a su médico para la diabetes?

- Si su A1C está en la meta y no usa insulina: por lo menos cada seis meses
- Si su A1C no está en la meta o si usa insulina: por lo menos cada tres meses



Necesita encontrar un médico, hacer preguntas de salud general o una guía para encontrar servicios de salud? Llame al centro HealthAccess al **844.279.7589** o visite HealthAccess@BSWHealth.org.